

# MEMORIA FINAL

## PROMOCIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

### MEMORIA FINAL CONVOCATORIA 2015- 2016

#### 1. DATOS DE LA ENTIDAD

**Nombre Entidad: ASOCIACION SALUD MENTAL DE BURGOS - PROSAME**

**Localización Territorial: BURGOS – CASTILLA Y LEON**

#### 2. RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA.

Una tarea fundamental en organizaciones que emplean voluntariado es la planificación para la captación y permanencia de voluntarios.

Incorporar nuevos voluntarios, darles formación adecuada para que lleven a cabo las tareas asignadas, mejorar el rendimiento y mantener su continuo compromiso y lealtad hacia las organizaciones por un periodo de tiempo, son los pilares en que se asientan los programas de voluntariado.

Un programa que atraiga y logre la permanencia de los voluntarios de forma efectiva, previene que un gran número de ellos estén entrando y saliendo como si fuera una puerta giratoria, evita a las organizaciones la realización de continuos programas y permite que los voluntarios vayan adquiriendo experiencias gratificantes y duraderas.

Los principios de trabajo serían los siguientes:

- Selección de un sistema educacional adecuado.
- Experiencia grupal intensa (dinámicas de participación grupal)
- Entrenamiento en facilitadores(experiencias suficientemente comprobadas)
- Creación de grupos verticales (Voluntarios nuevos y veteranos)
- Reuniones de grupo

### 3. RESUMEN ECONÓMICO DEL PROGRAMA

IMPORTE TOTAL JUSTIFICADO			
(Debe coincidir con el importe indicado en el Anexo I Resumen de Justificantes, de cada una de las Partidas Justificativas)			
PERSONAL	MANTINIMIENTO / ACTIVIDADES	DIETAS y GASTOS DE VIAJE	TOTAL
	790,90€		790,90€

GASTOS	INGRESOS				
	Importe Subvencionado/ Concedido Subvención MSSSI (1)	Ingresos del/de la programa/ Actuación (2)	Otras Subvenciones (3)	Financiación propia (4)	TOTAL
<b>GASTOS CORRIENTES</b>					
Personal					
Mantenim. y actividades	750€			40,90€	790,90€
Dietas y gastos de viaje					
<b>TOTAL GENERAL</b>	750€			40,90€	790,90€

**NOTA ACLARATORIA:**

- (1) Se refiere al importe concedido por el Ministerio.
- (2) Se refiere a las cantidades que han aportado las personas beneficiarias directas del Programa, bajo la denominación de "cuotas".
- (3) Se deben aportar fotocopias de las resoluciones de concesión de financiaciones diferentes a la del MSSSI.
- (4) Se refiere a las cantidades que destinan de sus recursos propios, al Programa.

#### 4. NÚMERO DE USUARIOS DIRECTOS

Nº TOTAL DE USUARIOS/AS: <sup>(4)</sup>86

- Número de Voluntarias/os de la entidad: 18
- Otras personas beneficiadas con este proyecto (receptoras de actividades, participantes actividades de sensibilización): 68
- Número de usuarios/as atendidos/as con la financiación del Ministerio: <sup>(5)</sup> 86

(1) Aquí se indicará el número total de usuarios/as atendidos/as exclusivamente en el programa (**contabilizando una única vez a cada persona**). Se deberá indicar cuántos de ellos son Hombres (H) y cuántos Mujeres (M). Teniendo en cuenta la cantidad aportada por el ministerio a la entidad ejecutante.

(2) Con el presupuesto obtenido del Ministerio calcule cuántas personas se han atendido

## 5. METODOLOGÍA O INSTRUMENTOS UTILIZADOS

La persona voluntaria es de gran importancia, tanto para las persona/s que va a atender como para la propia asociación.  
Desde la Asociación Salud Mental de Burgos - PROSAME, se cree necesario, que las personas que opten por ser voluntarias tienen que tener unos conocimientos básicos en la enfermedad mental, por lo que no sólo es importante la captación, a través de actividades que den a conocer el trabajo que se realiza y con las personas que se trabaja, sino también la formación y capacitación de los voluntarios como parte indispensable de cara a su actuación. Por ello, es necesario informar, formar y capacitar continuamente a los voluntarios existentes, así como fortalecer un apoyo continuado de sus actuaciones.

## 5.- ACTUACIONES REALIZADAS

ACTIVIDADES	(1) REALIZADA (SI/NO)	(2) DURACIÓN ACTIVIDAD	(3) Nº TOTAL DE BENEFICIA- RIOS	HOMBRES	MUJERES
<b>Promoción del Voluntariado</b>					
- Planificación, diseño y organización de las actividades de sensibilización y captación.	SI	11/01/2016 30/12/2016			
- Ejecución de las acciones de sensibilización.	SI	11/01/2016 30/12/2016			
<b>Incorporación del Voluntariado:</b>					
Selección del Voluntariado	SI	18/01/2016 16/12/2016	18	10	8
Proceso de acogida a nuevos voluntarios en la entidad.	SI	18/01/2016 16/12/2016			
<b>Formación a los/las voluntarios/as:</b>					
Diseño y elaboración de módulos formativos.	SI	18/01/2016 30/12/2016	5	4	1
Ejecución de los módulos formativos, tanto para nuevos voluntarios como antiguos	SI	18/01/2016 30/12/2016	18	10	8
<b>Participación de los voluntarios:</b>					
	SI	02/01/2016 30/12/2016	18	10	8

ACTIVIDADES	(1) REALIZADA (SI/NO)	(2) DURACIÓN ACTIVIDAD	(3) Nº TOTAL DE BENEFICIA- RIOS	HOMBRES	MUJERES
Fomentar actividades que favorezcan la integración de los voluntarios.	SI	02/01/2016 30/12/2016	18	10	8
Seguimiento continuado de la actividad voluntaria.	SI	02/01/2016 30/12/2016	18	10	8
<b>Evaluación continua y final</b>	SI	02/01/2016 30/12/2016	18	10	8
Ferias Sensibilización Ciudadana		02/01/2016 30/12/2016	95	35	60
Fiesta del Carnaval		05/02/2016	22	15	7
Musical Parroquia Sagrada Familia de Burgos		16/04/2016	24	17	7
Maratón Orquesta en el Museo de la Evolución Humana		20/04/2016	6	5	1
Final Campeonato Baloncesto Miraflores		06/05/2016	13	10	3
Proyección Documental DiCapacitados		17/05/2016	63	23	40
Final Mentegoles Valladolid		20/05/2016	25	16	9
Convivencia Día de la Discapacidad organizado por la Gerencia T. Servicios Sociales de Burgos		28/05/2016	45	24	21
Fiestas de San Pedro		27/06/2016 30/06/2015	25	19	7
Festival Anual Prosame Feafes Burgos		23/06/2016	45	29	16
Excursión a Suances		14/07/2016	22	13	11
Excursión a Laredo		17/08/2016	22	11	13
VII Feria Participación Ciudadana – Ayuntamiento de Burgos		17/09/2016	Población en general		
Día Mundial de la Salud Mental – Valladolid		10/10/2016	29	14	15
Día Mundial de la Salud Mental – Burgos		10/10/2016	35	14	21
Comida Navidad Gerencia T. SS.SS Burgos		26/11/2016	12	8	4
Comida Navidad Asociación Salud Mental de Burgos – PROSAME		16/12/2016	62	30	32
Coordinación Oficina Voluntariado de Burgos		02/01/2016 30/12/2016	Población en general		

**NOTA:**

- (3) Especificar si las actividades propuestas en la ficha se han realizado o no.
- (4) Habrá que especificar también las sub-actividades propias de cada programa. Indicar la temporalidad en la que se ha ejecutado la actividad, Ejemplo: Enero-Marzo 2016
- (5) En el cuadro de actividades se indicará el número de usuarios/as que participan en cada una de las actividades, pudiéndose repetir los mismos/as usuarios/as en distintas actividades.

## 6. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREVISTOS

**O.1.: Sensibilizar a la sociedad sobre la importancia del voluntariado social y del movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental.**

Tipo de Actividad realizada	Número de actividades realizadas	Número de Asistentes
Feria de Sensibilización Ciudadana	5	95
Proyección Documental Di Capacitados	1	63
Convivencia Día de la Discapacidad	1	45
VII Feria Participación Ciudadana- Ayuntamiento de Burgos	1	Población en general
<b>Día Mundial de la Salud Mental – Valladolid</b>	1	29
<b>Día Mundial de la Salud Mental – Burgos</b>	1	35
<b>TOTAL:</b>	10	267

La sumatoria de la tabla le ayudará a responder los siguientes indicadores:

1.1. Número de actividades y/o campañas de sensibilización realizadas: 10

1.2. Número de personas receptoras de las/ actividades y /o campañas de sensibilización:  
267

## O.2. Incorporar y mantener voluntarios/as en las asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental.

I.2.1 Número de **altas de nuevos/as** voluntarios/as en la entidad durante el año 2016.

Hombres	Mujeres	Total
2	0	2

I.2.2 Número total de personas voluntarias en la entidad durante el año 2016. (Sume las personas voluntarias nuevas y antiguas)

Hombres	Mujeres	Total
6	12	18

I.2.3 Perfil de los/as voluntarios/as de la entidad

Para cumplimentar este apartado desde Confederación se realizará un resumen a partir de la Evaluación Online que se ha de pasar a los/as voluntarios/as, **solo la tienen que cumplimentar una vez cada voluntario/a (Las personas que ya respondieron el cuestionario en el primer semestre no tienen que volverlo a cumplimentar).**

[Link Encuesta Voluntarios](https://docs.google.com/forms/d/1v0UUhAUXabdBDBu0Q2AAm7VvaeSsikJadUTXtkOyslqk/viewform?usp=send_form)

[https://docs.google.com/forms/d/1v0UUhAUXabdBDBu0Q2AAm7VvaeSsikJadUTXtkOyslqk/viewform?usp=send\\_form](https://docs.google.com/forms/d/1v0UUhAUXabdBDBu0Q2AAm7VvaeSsikJadUTXtkOyslqk/viewform?usp=send_form)

## O.3. Formar al voluntariado de las asociaciones.

Para medir los indicadores de este objetivo, esta tabla le puede permitir llevar el control de la formación realizada. Para cumplimentar el resultado del objetivo indique la sumatoria total

Nombre / Temática del Curso	Número de Participantes		Número total de horas de formación
	Hombres	Mujeres	
Dinámicas de Grupo	5	2	12
El Voluntariado en una Asociación de Salud Mental	6	6	4
Formación Continua del voluntariado	6	12	12
<b>TOTAL: 3 Cursos</b>	H. 6	M. 12	Horas 28

**Indicadores:**

I.3.1. Número de cursos de formación realizados para voluntarios/as: 3

I.3.2 Número de participantes: 18

I.3.2. Número total de horas de formación a voluntarios/as: 28

**O.4. Promover la participación activa de los/as voluntarios/as y su pertenencia a redes.**

Listado Actividades fomento voluntariado	Nº Actividades
Fiestas de Carnaval, Fiestas de San Pedro, Excursión a Laredo, Excursión a Suances, Fiestas de Navidad, Convivencia Día de la Discapacidad, VII Feria Participación Ciudadana, Día Mundial de la Salud Valladolid – Burgos	9

**TOTAL**

I.4.1 Número de actividades realizadas para fomentar el voluntariado: 9



**NOTA:** ES IMPORTANTE LEER LA FICHA DE SEGUIMIENTO DE CADA PROGRAMA ANTES DE RELLENAR ESTE CUADRO.

## 8. CONCLUSIONES

Se trata de recoger aquí vuestra interpretación de los resultados obtenidos, puntos fuertes, propuestas de mejora, oportunidades en relación a este programa. Así mismo, si hay actividades destacables, o buenas prácticas en la ejecución del programa, detalladlas también

Desde la Asociación Salud Mental de Burgos- PROSAME se da gran importancia al papel que realiza el voluntariado, debido no sólo a que desarrolla actividades de colaboración con la entidad, de cara a su buen funcionamiento, así como sirve de un gran apoyo a las personas con discapacidad por enfermedad mental.

La persona voluntaria lleva a cabo actividades dentro de todos los programas que desarrolla la entidad de forma activa, participativa y responsable. De ahí que se ofrezca conocimientos sobre la enfermedad mental y el funcionamiento de cada programa, para que su formación y capacitación sea lo más adecuada posible.

Por ello, es necesario informar, formar y capacitar continuamente a los voluntarios existentes, así como fortalecer un apoyo continuado de sus actuaciones, creando foros de participación y colaboración.

En Burgos, a 30 de diciembre de 2016



Tel. 947 22 39 16  
PROSAME  
Juan de Padilla, 42  
09006 BURGOS

JOSE JAVIER PEREDA RODRIGUEZ

PRESIDENTE ASOCIACION

SALUD MENTAL DE BURGOS – PROSAME

DNI 13043906P

